

食

外国に住んだら日本食が恋しくなる。なんていう話はもう昔の事、交通機関の発達、日本人の海外進出で、ここサンアントニオにおいても、日本食には不自由しません。それよりも人口の半数がメキシコ系ですので、日本ではなかなか味わえない本場メキシコ料理が楽しめます。不満をいうならば、魚の種類が少ないことと、と手軽にお肉の薄切りが買えないことくらいでしょうか。スーパーに並ぶ野菜も、お肉もサイズが大きく、ちょっとドッキリ。最初どうしてよいか戸惑いますが、大きな棚に並ぶ食料品を眺めるだけでも楽しいものです。

スーパーマーケットはどこが主流ですか？

●市内にはHEBという南テキサスで幅をきかせているスーパーがいたるところにあります。ここでは、家庭用食料品・日用品が全て揃うといっても過言ではありません。その他、Handy Andy, Super Target, Super Wal Martでも食料品が買えます。特に、Super Target, Super Wal Martでは、衣類をはじめ、その他の日用品が全て揃いますので、買い物が一気に済んでしまうという便利さがあります。HEB Central Marketには、各国の食料が揃い、珍しいもの、普通の店では手に入らないものなどもここに行くとき大抵見つかります。自然食品、無添加物、有機農法栽培野菜など、健康にこだわるかたは、是非Whole Food Marketへどうぞ。市内各地でオープンしているFarmers Marketでは、新鮮な野菜が手に入ります。

日本食料品店はありますか？

●サンアントニオ市内には「都マート」、「東京マート」、「minnano」という3軒の日本食料品店があります。3軒とも品揃えは豊富で、必要な日本食はほぼ手に入ります。また、殆どの韓国、中国系の食材店には、日本食も揃っています。特にサンアントニオ市で一番大きい中国系食料品店Tim'sにはアジア系一般食料品が種類も豊富に揃っており、新鮮なえび、魚なども入手できます。その他、HEBなど一般スーパーでも数は少ないですが、日本食を購入することができます。

日)	都マート(日本)	7271 Wurzbach #114	(210)614-3330 (火曜日定休日)
日)	東京マート(日本)	825 Hildebrand	(210)736-2111 (月曜日定休日)
	minnano(日本)	7460 Callaghan Rd, Suite410	(210)340-7900
	Tim's Oriental & Seafood Market (中国)	7015 Bandera Road	(210)523-1688
	Seoul Oriental Food Market(韓国)	1003 Rittiman Road	(210)822-4529
	HEB Central Market	4821 Broadway Street	(210)368-8600
	Whole Food Market	255 East Basse Road	(210)826-4670
	Groomer's Seafood	9801 Mccullough Ave	(210)377-3474

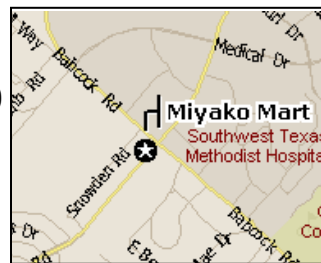
鮮魚は買えますか？

●市内には魚の卸業者があります。魚は生で新鮮で、生で食べる事ができます。但し、魚を買う場所が事務所を通り抜けた大変分かりにくい場所にあるので、事務所の人に「買う所」を聞いてみてください。

日本食材店

Miyako Mart

7271 Wurzbach Road, San Antonio, TX 78240
(210) 614-3330



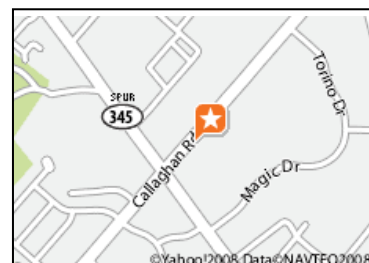
Tokyo Mart

825 West Hildebrand Avenue, San Antonio, TX 78212
(210) 736-2111



Minnano

7460 Callaghan Rd, Ste 410, San Antonio, TX 78229
(210) 340-7900



★ レストラン ★

2007年度は全米肥満人口第2位！食べ物にはちょっとうるさいサンアントニオ。レストランの数も半端ではありません。テックスメックス、イタリアン、フレンチ、エスニック、チャイニーズ・・・、種類も豊富でどこへ行こうか迷ってしまうくらい。

ここでは現地在住日本人に人気のあるレストランをご紹介します。

フランス料理

Le Reve

152 E Pecan St
San Antonio, TX
(210) 212-2221

2007年、全米Top40レストランの1軒に選ばれました。お料理はもちろん、雰囲気も素晴らしい。



L'Etoile

6106 Broadway, San Antonio, TX
(210) 826-4551

シーフード（特にロブスター）料理、肉料理とも繊細な味付けで日本人の口に合います。

雰囲気も、味付けも、盛り付けもとってもお洒落。

ウェイターとの会話も楽しめます。

イタリア料理

Aldo's Ristorante Italiano

8539 Fredricksburg Rd. San Antonio, TX
(210) 696-2536

メディカルセンター近くにあるこのイタリアレストランは、落ち着いた雰囲気、本場イタリアを思わせる本格派レストラン。



La Scala

2177 NW Military Hwy 78123, San Antonio, TX
(210) 366-1515

サンアントニオでは一番ゴージャスな雰囲気のイタリアンレストラン。値段は少々張りますが、特別な日に行ってみたいレストラン。

Luce Ristorante e Enoteca

11255 Huebner Rd, San Antonio, TX
(210) 561-9700

<http://www.lucesanantonio.com/>

Piatti Ristorante & Bar

255E.Basse Rd. Suite 500 San Antonio, TX
(210) 832-0300

BIN555 Restaurant & Wine Bar

555 W Bitters Rd San Antonio, TX
(210) 496-0555

リゾット、薄焼き釜焼きピザは絶品です。

市内にThe Lodge, Tre Trattoriaという姉妹店があります。45

Johnny Carino's Italian Restaurant

11719 Bandera Road, San Antonio, TX
(210) 520-2204

店内はイタリアの田舎風のインテリアで、雰囲気が素敵。店内で毎日、焼いているフランスパンがとても美味しいです。

Zio's Italian Kitchen

12858 W. IH 10, San Antonio, TX
(210) 697-7222

シーフード

Wildfish Seafood Grille

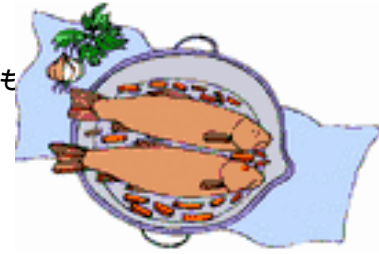
1834 N Loop 1604 W, San Antonio, TX
(210) 493-1600

新しくオープンした有名人御用達レストラン。スパーズの選手に会えるかも

Landry's

600 E Market St. San Antonio, TX
(210) 229-1010

リバーウォークでSeafoodを食べるなら。



Pappadeaux Seafood Kitchen

76 North East Loop 410, San Antonio, TX
(210) 340-7143

SeafoodやCajun料理が主体だが、ここのRybeye Steakの味も逸品。

特にSeafoodが入ったチーズフォンデュが有名。Seafoodのフライも米国にしては軽く揚げており、歯ごたえ、味、量ともに合格点。生牡蠣も美味しいですよ。

Pesca on the River

212 West Crockett Street, San Antonio, TX
(210) 396-5817

リバーウォークにあるWatermark Hotel内のレストラン。Seafoodだけでなく、デザートも絶品。

コンチネンタル

Biga on The Banks

203 St. Mary's, San Antonio, TX
(210) 225-0722

ダウンタウンリバーに面したレストランで、(Sushi Zushiダウンタウンの隣) 結婚式のレセプションにも利用できません。

Fig Tree Restaurant

515 Villita Street, San Antonio, TX
(210) 224-1976

リバーウォークにあるレストランでは最高級。ワインのリストでは、レア物も含めてサンアントニオではベスト。但し、コストも最高。

Silo Elevated Cuisine

1133 Austin Hwy, San Antonio, TX
(210) 824-8686

434 North Loop 1604 West にもお店があります。



おいしいもの発見

サンアントニオでおいしいもの...

①Fajita (ファフィタ) マリネート ミート : HEBで売られている現地限定販売であるこのメキシコの味付けチキン、ポーク、ビーフは、BBQでメキシコ風にして食べてもよし、野菜と一緒にフライパンで炒めてもよし、粉をまぶして (チキン) フライドチキンにして食べてもとっても美味しい。

②Blue Bell Ice Cream : テキサス州を中心に販売されているローカルのアイスクリーム。この味に慣れると、はっきりいって、日本のアイスクリームは食べたくなくなります。

中華

Golden Wok at Wurzbach

8230 Marbach Road, San Antonio, TX

(210) 674-2577

アメリカンチャイニーズ。点心の種類も多く、週末昼食時には、ワゴンに載せた点心が香港さながらの雰囲気です。

Royal Inn Oriental Cuisine

5440 Babcock Rd, Ste 150, San Antonio, TX

(210) 691-0602

固焼きそばが食べられる美味しいチャイニーズ。個室もあるので、接待にも使えます。

Phoenix Chinese Café

11821 West Ave, San Antonio, TX

(210) 525-1961

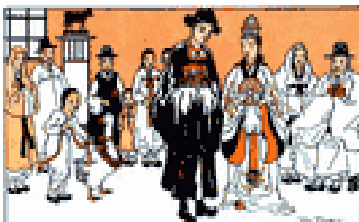
お酒は無いですが、飲茶が食べられます。

Chef Chan Tea House

5545 NW Loop 410, San Antonio, TX

(210) 509-7298

週末はワゴン飲茶、平日は注文飲茶が食べられます。



韓国料理

Kiku Garden

4527 Goldfield San Antonio, TX

(210) 662-6699

卓上で焼肉ができます。

Koreana Restaurant

2458 Harry Wurzbach Rd. San Antonio, TX

(210) 804-0019

ランチのボリュームは満点！鍋料理も小皿料理も美味しいです。

Ilsong Garden

6905 Blanco Rd. San Antonio, TX

(210) 366-4508

個室が利用できます。

タイ料理

Sawadee Thai Cuisine

6407 Blanco Rd, San Antonio, TX

(210) 979-9110

トムカーガイ(ココナッツミルクのスープ)が美味しい。

Thai Cafe

11318 Perrin Beitel Rd. San Antonio, TX

(210) 599-8830

パッフェが充実。

Thai Dee Restaurant

5307 Blanco Rd. San Antonio, TX

(210) 342-3622

カオソイ(揚げ麺入りカレースープ)が美味しい。

Siam Delight

5152 Fredericksburg, San Antonio, TX

(210) 524-9019

ラープガイ(鶏肉サラダ)が美味しい。

テックスメックス料理

Pappasito's Cantina

10501 IH-10 West, San Antonio, TX
(210) 655-5438

ライブバンドがあり、いつも混んでいる。順番を待っている間、外のテラスでマルガリータを飲むのもグッド！テーブルの側でグアカモレディップを作ってくれるボリュームたっぷりのメキシカン。



Casa Rio

430 E. Commerce St. San Antonio, TX
(210) 225-6718

1946からリバーウォークで営業している老舗メキシカン。誰もが一度は行っています。

El Mirasol

13489 Blanco and Churchill Center Rd. San Antonio, TX
(210) 479-8765

高級感のあるメキシコ料理。料理も味に癖がなく、量も手頃で日本人向き。週末のスペシャルメニューが最高だが、限定販売で早いもの勝ち。メキシコの有名ブランドのビール、テキーラがあり、テラスでも料理が楽しめる。週末はやはり行列ができる一押しのお店。



LA Fogata Restaurant

2427 Vance Jackson Road, San Antonio, TX
(210) 340-1337

サンアントニオでは有名なメキシカンレストラン、全国から有名人も来店する。このマルガリータは最高！マリアッチバンドも楽しめます。

MI Tierra Cafe & Bakery

218 Produce Row, San Antonio, TX
(210) 225-1262
24時間営業です。

LA Margarita Restaurant & Oyster Bar

120 Produce Row, San Antonio, TX
(210) 227-7140

両レストランはマーケットスクエアの中に隣同士に並んでいます。これぞメキシコ！を楽しめます。



インド料理

India Palace

8440 Fredericksburg Rd. San Antonio, TX
(210) 692-5262

インド料理でも、独特の香辛料の臭みが押さえてあり、日本人向け。buffetもあり、好みに応じて好きなメニューが選べる上、価格も手頃。インド産ビールのドライな味が料理と良く合います。

子供が楽しめるレストラン

Rainforest Cafe

110 East Crockett, San Antonio, TX 78205
(210) 277-6300
レストランの中に動物が沢山！ぬいぐるみも買えますよ。

Chuck E Cheese's

<http://www.chuckecheese.com/>
市内に、数店舗あるので、最寄のお店を探してください。
バースデイパーティーの会場としても大人気。

ステーキ

Palm Restaurant

225 East Houston Street, San Antonio, TX

(210) 226-7256

ニューヨークに本店をもつレストラン。カジュアルな雰囲気でも賑やかです。

Morton's of Chicago - The Steakhouse

849 E commerce St. San Antonio, TX

(210) 228-0700

とても高級感のある素敵なステーキハウス。値段は少々張りますが、値段に見合っただけの料理は出してくれます。

Little Red Barn

1836 S Hackberry, San Antonio, TX

(210) 532-4265

サウスサイドにある老舗のステーキハウス。

庶民的で、テキサス独特の雰囲気を楽しめる。現地のアメリカ人にも昔から人気のある店。

Bohanan's Prime Steaks & Seafood Catering

219 East Houston Street, San Antonio, TX

(210) 472-2277

お値段も少々張りますが、味は最高級。Akaushiが食べられます。

Ruth's Chris Steak House

7720 Jones Maltsberger Road, San Antonio, TX

(210) 821-5051

1170 East Commerce Street, San Antonio, TX

(210) 227-8847

高級な雰囲気の高クラスなステーキハウス。

Texas Roadhouse

2893 Cinema Rd. San Antonio, TX

(210) 521-2988

行列の出来るお手ごろ価格のステーキハウス。

サンドイッチ

French Sandwich

8448 Fredricksburg Rd. San Antonio, TX

(210) 692-7019

ベトナム人が経営するフランスパンを使ったサンドイッチ屋さん。

手作りのオニオングラタンスープとのセットがお得。

Panera Bread

999 E Basse Rd. San Antonio, TX

(210) 822-7000

パニーニ、サンドイッチ、日替わりスープがお手軽に食べられます。

Twin Sisters Bakery & Café

124 Broadway, San Antonio, TX

(210) 354-1559

Alamo Heightsにもお店があります。ランチにもピッツァ!

Cosi

17503 La Cantera Pky. San Antonio, TX

(210) 558-1040

The Rimの中にオープンしたカフェスタイル。

サンドイッチ、スープ、サラダ、ピザ等、種類が豊富です



バーベキュー

Rudy's Country Store & BBQ

バーベキュー。これぞテキサスBBQ!
24152 W IH10, San Antonio, TX
(210) 698-2141

10623 Westover Hills Blvd
(210) 520-5552

15560 I-35 N, Selma, TX
(210) 653-7839



☆ レストラン チェーン店 ☆

チェーン店はどこでも味が同じ。
取りたてて美味しくなくても、下限がはっきりしているので安心です。
他に行き場所が無い場合はお勧めです。

MEXICAN

Taco Cabana

一般的で癖が無い。
お勧めはケサディアス(quesadillas)。
スペイン語も通じます。



BBQ

Bill Miller

比較的癖が無い味。



ハンバーガー

SONIC

ドライブインなので、間違えてパジャマで外出した際などに良い。味もなかなか。注文通りのものがくるかどうかスリルもある。

Whataburger

チキンストリップスのバスケットがお勧め。
ホワイトグレービーは (インスタント食品が好きな人には) 美味しい。



ファミレス

Denny's / Jim's

夜遅くに食事をとることになって、ファストフードとお酒がダメなら、Denny'sかJim'sへ。内容は似たり寄ったりだが、テキサスらしいフライドステーキが食べられる。

Hooter's

若い綺麗なウエイトレスがT-シャツ、ショートパンツ姿でサーブしてくれる。怪しいイメージがあるが、全く健全なファミリーレストラン。バッファローウイングはお勧め。



日本レストランカフェ

Benihana Steakhouse & Sushi Bar

8342 W IH 10, San Antonio, TX 78230
(210) 541-8100
(512) 454-3481 (fax)

B&G Crêpes

11881 Bandera Rd. Silverado 16 Shopping Center #107
Helotes, TX 78023
(210) 372-1255

Café Green Tea

7460 Callaghan Rd. Ste 300, San Antonio, TX
(210) 340-1410

Godai Sushi Bar & Japanese Restaurant

11203 West Ave, San Antonio, TX 78213
(210) 348-6781

Goro's Sushi

2619 Mossrock, San Antonio, TX 78230
(210) 349-8117

Japanese Garden Restaurant Fujiya

9030 Wurzbach Road, San Antonio, TX 78240
(210) 615-7553

KOI KAWA Japanese Restaurant & Sushi Bar

4051 Broadway Street, San Antonio, TX 78209
(210) 805-8111



Shogun Restaurant

5500 Babcock Road, San Antonio, TX 78240
(210) 696-8638

Sushihana

1810N. W Military Hwy, Ste. San Antonio, TX 78213
(210) 340-7808

Sushi Zushi Downtown

203 South Saint Marys Street, San Antonio, TX 78205
(210) 472-2900

9867 West IH 10, San Antonio, TX 78230
(210) 691-3332

18720 Stone Oak Pky, Ste 154, San Antonio, TX
(210) 691-3332

999 E. Basse Rd. San Antonio, TX
(210) 826-8500

Tokyo Inn

819 West Hildebrand Avenue, San Antonio, TX 78212
(210) 736-5471

Tokyo Steak House

9405 San Pedro Avenue, San Antonio, TX 78216
(210) 341-4461

皆さんは、チップを払う時にどうしていますか？

一般的にレストランでのチップは15-20%だと言われています。

毎回計算するのも面倒ですね。

そこで、単純にTAXを2倍してみましよう。サンアントニオのTAXは約8%ですから、2倍すると約16%。

それを合計金額にプラスして、スマートに支払いをしてみではいかがですか？

